



Gente que brilha

## Nome escolhido para o jornal é de autoria do instrutor Jorge de Azevedo



O nome definitivo deste jornal, Braso em Foco, foi indicado pelo instrutor, Jorge de Azevedo, e aprovado pela comissão julgadora. Pela sua originalidade e criatividade, Jorge recebeu da Braso Lisboa como prêmio um vale-compras. Jorge começou a trabalhar aqui há 21 anos. Há quatro anos, foi promovido a instrutor. Divorciado, com três filhos, Jorge reconhece que é mesmo uma pessoa criativa. "Assim que soube do concurso, iniciei a pesquisa e acabei gostando mais do nome Braso em Foco, porque acho que esse nome já informa que o jornal vai focar as notícias, todos os acontecimentos da Braso. Fiquei muito feliz com a escolha do nome que sugeri", revelou.



Editorial

## Gente que nos orgulha

A segunda edição deste jornal a partir de agora denominado Braso em Foco destaca principalmente os profissionais da empresa que nos encham de orgulho e satisfação.

Gente como o motorista Domingos e o cobrador Paulo, elogiados por um cliente que saiu especialmente de Campo Grande para vir aqui na nossa sede destacar o comportamento solidário, humano e digno da dupla.

Destacamos também gente como o motorista Altair, lembrado em uma crônica publicada no Jornal do Brasil, pela sua eficiência, prudência, calma e educação em dirigir.

São profissionais como vocês que estimulam a Braso Lisboa a continuar investindo em treinamento, no aperfeiçoamento de quem já é excelente no que faz, mas deve e merece continuar se modernizando e atualizando.

Queremos agradecer a cada um de vocês pois no dia-a-dia são vocês que levam uma imagem positiva da nossa empresa e do transporte por ônibus para milhares de clientes. Continuem assim e que sirvam de inspiração para todos os motoristas do Rio de Janeiro e do Brasil.



## Treinamentos

### Braso Lisboa realiza curso da Resolução 168 na sua própria sede

Mais uma turma de motoristas da Braso Lisboa se formou no módulo da Resolução 168 que aborda questões como meio ambiente, direção defensiva e relacionamento interpessoal. Até agora, já foram formadas três turmas, e no dia 19 de outubro, começam mais duas turmas. Durante 50 horas, o equivalente a duas semanas de aula, os colaboradores puderam assistir as aulas no próprio auditório da Braso Lisboa, o que facilitou bastante a vida de cada um.

É fundamental que todos os motoristas procurem o mais rapidamente possível o Setor de Recursos Humanos, pois a partir de setembro de 2010 o curso será obrigatório para todos os motoristas de ônibus. Ou seja, quem não tiver concluído o curso até essa data não poderá exercer mais a função.

As aulas foram ministradas por um instrutor credenciado pelo Detran-RJ, fora do horário de trabalho dos colaboradores. No entanto ninguém ficou prejudicado, pois a empresa considerou esse tempo investimento nos estudos e investimento em aperfeiçoamento profissional. Em dias de curso, os motoristas trabalham em meio expediente, completando a jornada em sala de aula. A primeira turma foi composta de 17 alunos e as próximas terão, cada uma, 25 alunos.

"As aulas foram tranquilas, da mesma forma que a prova. Não tive dificuldade alguma, pois o conteúdo foi bem trabalhado em sala", explica o motorista da linha 474, Cléber Pereira, na empresa desde 1998.



## Investimentos

### Telecurso: sempre é hora de voltar a estudar

Só quem teve disposição para superar a preguiça e vencer o preconceito de retornar às salas de aula sabe a alegria que essa decisão proporciona. Afinal, sempre é hora de retomar seus estudos e adquirir novos conhecimentos. Concluir o Ensino Fundamental ou Médio com certeza será muito positivo para a sua carreira e também trará outras alegrias, pois abrirá seus olhos para o mundo.

A Braso Lisboa torna possível o seu sonho de voltar a estudar. As aulas do Telecurso são realizadas na própria empresa, pela Professora Maria Lúcia, às terças e quintas-feiras, de manhã, no horário das 9h às 12h, e, à tarde, das 17h às 20h. Você pode fazer sua inscrição diretamente no Setor de Recursos Humanos. Basta levar duas fotos 3x4, xerox da identidade e do CPF, comprovante de residência, Certidão de Nascimento ou Casamento e Histórico Escolar.

**A MAIS ESPECIALIZADA  
E EXPERIENTE EMPRESA DO RAMO  
DE MONITORAMENTO EMBARCADO.**

Nossa empresa nos seus 12 anos de existência atesta o quanto é fundamental e necessário as empresas de ônibus usarem esse tipo de serviço.

- Instalação • Manutenção • Edição de imagens
- Venda de equipamentos

**Mic Bus**

2772-1313 - 2671-2521

**MEGA TINTAS**  
Especialista em soluções para frotas e indústrias em geral

A experiência rendeu à MEGA TINTAS o título de especialista em seus mais de 10 anos de existência.

Especializada em pinturas de veículos e equipamentos, disponibiliza soluções integradas que permitem ao cliente obter o melhor custo benefício na hora de definir a identidade visual de sua empresa.

Atua na distribuição de tintas de alta performance destacando-se pelo atendimento e pelos serviços personalizados que oferece.

**Responsabilidade Social**

A MEGA TINTAS apoia vários projetos, com o intuito de criar nos jovens uma atitude positiva em relação à sociedade.

Estes projetos abrangem Saúde, Esportes, Capacitação Profissional e Consciência Ambiental e são voltados para atender os jovens de comunidades carentes.



## Questão de solidariedade

### Motorista da Braso Lisboa vira personagem de matéria no JB

Uma pessoa simples, casada, tranquila e apaixonada pela profissão. Assim é Altair Pedaia, motorista há cerca de dez anos, sendo cinco deles somente na Braso Lisboa onde conduz, diariamente, a linha 473 (São Januário – Lido).

No último dia 18 de setembro, Altair teve um reconhecimento pelo seu bom desempenho nas ruas de uma forma um pouco inusitada: um de seus passageiros, o cronista do Jornal do Brasil, André Balloco, escreveu uma crônica no jornal sobre a maneira desse profissional trabalhar.

Mas o elogio público do jornalista não surpreendeu o motorista, apesar de não esconder sua felicidade. “Não fiquei surpreso porque os passageiros sempre me elogiam por eu ser cuidadoso e gentil com eles. Mas de qualquer forma,

mostrei a matéria para minha esposa que ficou toda boba”, conta a mais nova celebridade da Braso Lisboa.

Quando o assunto é direção, Altair não descuida um só minuto. Para ele a segurança daqueles que transporta está em primeiro lugar. “Penso sempre na minha mãe, em como gostaria que meus colegas de trabalho a tratassem, então faço o que desejo a ela com os outros”, afirma o motorista.

Mas qual será o segredo para trabalhar sempre tão bem disposto nesse trânsito caótico? Segundo ele, amar o que se faz é primordial para manter a calma mesmo em situações estressantes, e respeitar o próximo é fundamental nessa profissão que lida com vidas humanas. “Sou motorista porque quero, então, procuro sempre andar na linha,



sem correr, sem frear bruscamente, sem avançar sinal, sem esquecer passageiro no ponto. Nunca ganhei nenhum prêmio por isso, mas a satisfação de saber que gostam de como trabalho é muito mais gratificante”, complementa Altair sem esconder a felicidade por ser protagonista de mais uma reportagem.

### Domingos e Paulo: uma dupla de verdadeiros cidadãos



Em meados de agosto, o motorista Domingos Azevedo da Silva e o cobrador Paulo Almeida fizeram mais do que o feijão com arroz durante o expediente e foram elogiados formalmente por uma passageira de Campo Grande que fez questão de ir pessoalmente à garagem da empresa para isso, porém não quis se identificar.

A senhora, portadora de deficiência física, pegou o ônibus da linha 474 no bair-

ro de Botafogo, zona Sul do Rio e desceu na Central do Brasil, centro da cidade. Foi durante o embarque que a mesma, na cadeira de rodas, acompanhada de uma criança pequena e mais uma senhora, precisou de ajuda para embarcar.

Sem nenhuma pressa, Paulo e Domingos encostaram o carro junto ao meio fio e fizeram o elevador de acessibilidade para deficientes físicos entrar em ação.

Mesmo com diversos passageiros reclamando pela espera de quase 10 minutos somente para fazer a cadeirante e seus acompanhantes embarcarem, motorista e cobrador não desistiram e foram até o fim, pacientes e sempre bem educados. “Não

fiz mais do que a minha obrigação, afinal ela era uma cliente e precisava de ajuda. Como ser humano não pude desistir de ajudá-la”, comenta Paulo. “Não há como você ver uma cadeirante e não ajudar. Não sabemos o dia de amanhã. Sempre que vejo uma pessoa assim eu ajudo. Na minha família há pessoas também com dificuldades de locomoção. É preciso ter paciência e ajudar sempre ao próximo. Para ser um bom motorista, temos que ser bastante pacientes. Vou sempre ajudar aos outros. Gosto de ajudar, me sinto muito bem. Tento estimular meus colegas a tratarem os clientes assim também, a darem esse atendimento especial”, diz Domingos.

Atitudes simples como essa podem fazer a diferença tanto para quem a recebe quanto para quem a pratica. Parabéns, Domingos e Paulo, pelo gesto de cidadania que tiveram.



## Alergia alimentar: você sabe o que é?

A Alergia Alimentar está se tornando, cada vez mais, um problema para crianças e até para adultos, merecendo atenção especial de médicos, nutricionistas e especialistas em saúde. Recentemente, foi tema de reportagem no Programa Fantástico, da Rede Globo, e capa da revista Época.

Você sabe o que é a Alergia Alimentar? É uma reação indesejável que ocorre após a ingestão de determinados alimentos ou aditivos alimentares. Isto é, é uma reação a algo presente em alguns alimentos, que é tolerada por pessoas normais, mas não pelos alérgicos.

Alguns fatores predis põem as pessoas a desenvolver a alergia alimentar. Veja a seguir:

- Falha no mecanismo de defesa, ao nível do trato gastrointestinal

- Predisposição genética (50% dos pacientes com alergia alimentar possuem história familiar de alergia)
- A capacidade de certos alimentos de produzir alergia
- Permeabilidade do sistema digestivo

Alimentos que mais provocam alergia:

Ovo, peixe, farinha de trigo, leite de vaca, soja e crustáceos. Mas as reações mais graves (anafiláticas) estão mais relacionadas à ingestão de crustáceos, leite de vaca, amendoim e nozes. A reação anafilática é grave, pode ser fatal e demanda socorro imediato.

Como se manifesta a alergia alimentar:

As reações cutâneas (que envolvem a pele) mais comuns são: urticária, inchaço,



coceira e eczema do sistema digestivo, diarreia, dor abdominal e vômitos. Do aparelho respiratório: tosse, rouquidão e chiado no peito.

Se você já sentiu algum desses sintomas, procure um alergista. Só ele poderá identificar exatamente quais são os alimentos aos quais você tem alergia, e ajudá-lo a prevenir e tratar as alergias.

### Informativo Braso Lisboa

Empresa de Transportes Braso Lisboa Ltda - AV. AUTOMÓVEL CLUB, 3700  
ENGENHO DA RAINHA - RIO DE JANEIRO - RJ - CEP: 20766-730  
Telefone: 3501-8800 / Fax: 3501-8808 / Site: [www.brasolisboa.com.br](http://www.brasolisboa.com.br) /  
E-mail: [rh@brasolisboa.com.br](mailto:rh@brasolisboa.com.br)

Redação, Edição e Editoração Eletrônica: A&R Comunicação Corporativa  
(tel. 2572-0459 / 2568-7551) Projeto gráfico: Vladimir Calado Chapa:  
Huguenacolor / Impressão: Gráfica Corbã

[WWW.COMPANHIAOONIBUS.COM.BR](http://WWW.COMPANHIAOONIBUS.COM.BR)

**Cia. do  
ônibus**



CONTATO: (21) 3452-8444 e-mail: [contato@companhiadoonibus.com.br](mailto:contato@companhiadoonibus.com.br)

- Peças para carrocerias multimarcas
- Revenda de Ônibus usados
- Representante Exclusivo NEOBUS no RJ e ES

A Cia. do Ônibus está esperando por você!

Queremos ser seu parceiro desde a escolha da melhor carroceria para a sua empresa, ao fornecimento de peças multi marcas.

Nossas instalações contam hoje com 14.000m<sup>2</sup> no RJ e estão prontas para atendê-los na recuperação de suas carrocerias, no menor tempo possível.

E, quando for a hora de vender seu ônibus, anuncie conosco.

**ESTAMOS ESPERANDO SEU CONTATO!**